Posibilităţi încă neexplorate la C. S. M. Cluj

GIMNASTICA

(Urmare din pag. 1)

că o secţie de club ca cea de la C.S.M. Cluj trebuie să constituie o „universitate" a gimnasticii noastre şi nu o „şcoală medie".

DISCIPLINA ŞI PREGATIREA GRADATA — ATRIBUTE ESENŢIALE ALE GIMNASTICII

Credem că e inutil să mai amintim faptul că gimnastica este sportul disciplinei şi al mişcărilor de înaltă precizie. Deprinderile unei comportări disciplinate şi ale execuţiilor la... milimetru trebuie însuşite încă de la primii paşi făcuţi în sala de gimnastică. Or, la C.S.M. se mai întîmplă ca unii sportivi să fie indisciplinaţi (la un antrenament Ofelia Alexa a refuzat, pur şi simplu, să asculte indicaţiile antrenorului ! ?), să întîrzie la antrenamente, ca partea pregătitoare să se desfăşoare neorganizat, antrenorii lăsîndu-i pe gimnaşti să facă numai încălzirea individuală, fiecare după cum vrea. Şi dacă cei mai avansaţi ştiu, cît de cît, cum să se încălzească, copiii au nevoie de indicaţii precise pentru pregătirea funcţională a organismului în raport cu sarcinile antrenamentului. Nici exigenţa în ceea ce priveşte executarea corectă a mişcărilor nu trebuie să lipsească în orice parte a lecţiei. În această privinţă antrenorul E. Duma este cel mai exigent.

Lipsa de preocupare pentru o execuţie corectă se observă şi în partea fundamentală. În general, se lucrează cu densitate corespunzătoare (s-au făcut progrese vizibile faţă de toamna anului trecut), dar antrenorii trebuie să insiste mai mult asupra îndreptării greşelilor.

Execuţia globală, încă de la începutul învăţării unui element tehnic, nu este totdeauna cea mai indicată. Descompunerea lui şi însuşirea separată a părţilor componente, folosirea din plin a exerciţiilor pregătitoare trebuie să găsească un cîmp de aplicare mai larg. După cum s-a arătat în şedinţa de analiză amintită, la lecţiile de gimnastică artistică, de exemplu, nu se acordă atenţie suficientă lucrului picioarelor: la bară exerciţiile sînt executate cu picioarele îndoite, la sărituri se insistă mai mult asupra poziţiei braţelor, neglijîndu-se împingerea. La exerciţiile pe aparate se învaţă, uneori, mişcări grele, fără ca gimnastul să cunoască elementele de bază. De exemplu, la cal, se încearcă sărituri dificile, dar gimnaştii aleargă pe toată talpa, nu ştiu să bată corect sau să aterizeze. Unii sportivi mai avansaţi (grupa antrenorului A. Batiz) învaţă salturi deasupra barelor la paralele, fără să execute perfect balansul în sprijin sau schimbul de sprijin.

Procesul de instruire trebuie să se desfăşoare mai organizat, bazat pe o gîndire metodică clară şi bine orientată.

SALA DESTINATA NUMAI GIMNASTICII ?

Una dintre cauzele obiective ale lipsurilor în desfăşurarea procesului de instruire este supraaglomerarea sălii de gimnastică a C.S.M. Cluj. Această sală, construită din fondurile mişcării sportive, a fost destinată numai practicării gimnasticii, aşa cum se întîmplă şi în alte oraşe ale ţării. În prezent, proprietarul, Sfatul popular orăşenesc, o închiriază nu numai secţiei de gimnastică a C.S.M., ci şi Liceului cu program de educaţie fizică (dimineaţa liceul ar putea folosi foarte bine sala, dar nu şi după-amiază) şi cluburilor universitare. Secţia de gimnastică a C.S.M. — după cum am mai spus, cea mai puternică din oraş — are acces în sală de 3 ori pe săptămînă, între orele 16,30 şi 21 şi de două ori între 19 şi 21. În acest timp se antrenează copiii, juniorii, seniorii, fetele şi băieţii, toţi la un loc, sub conducerea celor 6 antrenori, plus maestrul de balet. Şi să nu uităm că cerinţele în privinţa numărului de antrenamente pe săptămînă şi a duratei lor sînt mereu în creştere. Supraaglomerarea, cu consecinţele ei, lipsa de spaţiu, zgomotul — toate acestea fac improprii condiţiile de lucru. Pe de o parte, antrenorii şi conducerea secţiei trebuie să studieze mai bine alcătuirea programului (eventual, începerea antrenamentelor diferitelor grupe cu decalaj de un sfert, de jumătate de oră, pentru a asigura spaţiu de încălzire şi pentru a trece pe rînd la toate aparatele), pe de altă parte, şi acest lucru este cel mai important, sectorul tehnic al Consiliului regional al UCFS trebuie să revizuiască modul de folosire şi orarul acestei săli, destinată practicării gimnasticii. Să nu uităm că, o dată cu crearea secţiei de gimnastică de la C.S.M., în oraşul Cluj au fost desfiinţate alte 5 secţii mai mici (fiecare avînd antrenor şi sală la diferite şcoli), cu scopul de a concentra şi de a îmbunătăţi activitatea. Or, pentru aceasta se cer şi condiţii corespunzătoare.

★

În concluzie, să precizăm că în cadrul secţiei de gimnastică a C.S.M. Cluj munca s-a îmbunătăţit simţitor, dar nu putem trece cu vederea lipsurile care se manifestă încă în desfăşurarea procesului de instruire şi în organizarea activităţii. Tradiţia gimnasticii în oraşul de la poalele Feleacului şi cerinţele actuale ale acestei ramuri de sport îi obligă pe antrenorii, activiştii şi sportivii clujeni la mai mult !

ATLETISM

Finalele concursului republican al şcolilor sportive

Carmen Ionescu (Bucureşti 2) — nou record republican de junioare II la disc : 46,24 m !

ORADEA (prin telefon). În oraşul nostru au avut loc cu cîtva timp în urmă, finalele concursului republican de atletism al şcolilor sportive. Dintre rezultate reţin atenţia noul record republican la disc, junioare II, realizat de Carmen Ionescu (46,24 m), performanţa de 1,65 m la săritura în înălţime, junioare I — autoare Doina Munteanu — precum şi rezultatul de 61,24 m la suliţă, juniori I, al lui Teodor Peca.

Iată mai jos cîştigătorii probelor.

JUNIOARE II: 60 m: Elena Oancea (Ploieşti) 8,0; 500 m: Tatiana Molnar (Bucureşti 2) 1:20,3; 60 m. g.: Iulia Crişan (Cluj) 9,3; lungime: Tabiţa Olteanu (Constanţa) 5,18 m; înălţime: Elvira Creţu (Bucureşti 2) 1,49 m; greutate: Carmen Ionescu (Bucureşti 2) 13,66 m; disc: Carmen Ionescu (Bucureşti 2) 46,24 m; suliţă: Georgeta Bulc (Beiuş) 38,82 m; 4x100 m: Braşov 52,2.

JUNIOARE I. 100 m: Edit Schall (Braşov) 13,0; 200 m: Miţa Gheorghiţa (Reşiţa) 27,5; 400 m: Miţa Gheorghiţa 61,4; 800 m: Miţa Gheorghiţa 2:23,6; 80 m.g.: Edit Schall 11,8; lungime: Edit Schall 5,51 m; înălţime: Doina Munteanu (Bacău) 1,65 m; greutate: Filigonia Tol (Arad) 10,38 m; disc: Filigonia Tol 32,10 m; suliţă: Tatiana Pop (Arad) 33,62 m; 4x100 m: Braşov 53,9.

JUNIORI II. 80 m: Sorin Păşulă (Reşiţa) 9,2; 300 m: Sorin Păşulă 36,3; 1 000 m: Ion Popa (Bucureşti 2) 2:41,0; 80 m.g.: Gheorghe Ciucă (Bucureşti 2) 12,6; prăjină: Nicolae Lungu (Bucureşti 2) 3,40 m; lungime: Dan Tihărău (Bucureşti 2) 6,51 m; înălţime: Csaba Dosza (Odorhei) 1,85 m; greutate: Dan Moşoiu (Arad) 14,10 m; disc: Gheorghe Şuha (Braşov) 54,94 m; ciocan: Gabriel Ghelmejanu (Bucureşti 1) 50,62 m; suliţă: Horia Arghir (Bucureşti 2) 57,80 m; 4x100 m: Bucureşti 2—45,3.

JUNIORI I. 100 m: Adrian Ioanii (Cluj) 11,1; 200 m: Adrian Ioanii 22,8; 400 m: Dumitru Cosma (Bacău) 51,7; 800 m: Remus Stoleru (Focşani) 2:00,5; 1 500 m: Nicolae Miron (Focşani) 4:14,5; 3 000 m: Nicolae Tomozei (Bacău) 9:12,6; 1 500 m obstacole: Remus Stoleru (Focşani) 4:36,6; 110 m.g.: Gheorghe Cornea (Braşov) 14,8; 400 m.g.: Dumitru Cosma 54,5; lungime: Mihai Melnic (Bucureşti 1) 6,53 m; înălţime: Cornel Scofes (Cluj) 1,80 m; triplu: Florin Şişu (Craiova) 14,37 m; prăjină: Vasile Martin (Bucureşti 2) 3,90 m; greutate: Vlad Hodoş (Bucureşti 2) 13,70 m; disc: Vlad Hodoş 48,16 m; suliţă: Tudor Peca (Craiova) 61,24 m; ciocan: Ion Jaru (Bucureşti 2) 54,78 m; 4x100 m: Bucureşti 1 44,0; 4x400 m: Bucureşti 1 3:30,9.

VASILE SERE — corespondent

S A L U T A R E !

Primesc o notă din partea clubului sportiv Medicina din Iaşi: „În meciul de fotbal de la Bîrlad am fost frustraţi ! Vă rugăm să anchetaţi! Nu mai participăm la nici o activitate, pînă nu ni se face dreptate ! Vă aşteptăm cu nerăbdare. Salutare !"

Primesc o contra-notă din partea asociaţiei sportive Rulmentul Bîrlad:

„În meciul cu Medicina Iaşi noi am fost frustraţi ! Vă rugăm să anchetaţi ! Nu mai participăm la nici o activitate, pînă nu ni se face dreptate ! Cu aceeaşi nerăbdare... Salutare !"

În sfîrşit, primesc şi o notă din partea şefului rubricii noastre de foiletoane:

a) În meciul de fotbal cu cei de la Bîrlad, sportivii de la Medicina Iaşi au fost frustraţi. Rog urgent să anchetaţi !; b) În meciul de fotbal cu Medicina Iaşi, sportivii de la Rulmentul Bîrlad au fost şi ei frustraţi. Deci, şi aici să anchetaţi !; c) Orientează-te, fă-le dreptate, că altfel nu mai participă la nici o activitate !; d) Vezi că te aşteaptă cu nerăbdare şi că arbitrul se află la Salvare; e) Salutare ! P. S. Mîine pleci în deplasare!...

Frumos oraş Bîrladul ! Blocuri cochete, grădini cochete, fete cochete ! De ce venisem eu aici ?...

— Ca să ne faceţi dreptate ! aud mai multe voci.

— Exact. Ca să vă fac dreptate, fiindcă altminteri nu mai participaţi la nici o activitate.

— Ştiţi, am fost frustraţi în meciul de fotbal cu Medicina Iaşi. Noi trebuia să promovăm în „C" ! Arbitrul însă a ţinut cu cei din Iaşi.

— De ce ?

— Era ieşean. Ne-a anulat vreo trei goluri.

— Ei, lasă, că-l incondeiez eu !

— Nu-l mai incondeiaţi, că l-am incondeiat vreo 200 dintre noi de nu mai zice nici pis !

— Exageraţi. Chiar nici „pis" ?

— Păi, dacă are mandibula spartă !...

— Da, aveţi dreptate.

— Şi, totuşi, pentru „fleacul" ăsta cei de la regiunea UCFS Iaşi ne-au suspendat stadionul pe cinci etape !

FOILETON — ANCHETĂ

— Formidabil ! Ei, lasă, că-i incondeiez eu !

— Nu-i mai incondeiaţi, că i-am incondeiat noi cu un memoriu la federaţie.

— Cîte brigăzi de specialişti au trimis aici cei de la federaţie ?

— Una.

— Numai ? Ei, lasă, că-i...

— Şi nu ne-au dat nici dreptate !

— Deci, campioni regionali — fotbaliştii de la Medicina Iaşi !

— Întocmai ! Pe chestia asta am dizolvat şi noi consiliul asociaţiei sportive, am pus lacăt la stadion şi am făcut tot ce e posibil ca echipa de rugbi Rulmentul Bîrlad să nu se prezinte la meciul cu Agronomia Cluj !...

★

Nota subsemnatului către şeful rubricii noastre de foiletoane: „Am fost la Bîrlad. Oraş frumos. Cu multe muzee pe care le-am vizitat metodic în timpul meu liber, spre deosebire de alţi tineri pe care i-am văzut bînd bere rece la „Mielul alb", restaurant pe care vi-l recomand cu căldură şi dv. Desigur, conform indicaţiilor ce mi le-aţi dat, am anchetat, le-am dat celor de la Rulmentul Bîrlad dreptate şi acum au activitate. Stadionul a fost deschis (ex-vicepreşedintele Lazăr Radu şi-a permis de l-a închis), rugbiştii au reluat antrenamentele, iar fotbaliştii au încălţat din nou ghetele".

CE N-AM ÎNŢELES EU DIN TOATĂ POVESTEA ASTA: 1) Medicina Iaşi, înaintea meciului decisiv de la Bîrlad, avea un golaveraj mai mic cu 19 puncte decît cei de la Rulmentul. Joacă cu echipa Constructorul Vaslui şi... surpriză: obţine victoria la scorul de 19—0 ! Ziarul nostru (în nr. 5282) îi critică, însă comisia regională de fotbal nu ia nici o măsură. De ce ? Părerea mea: fiindcă n-a luat şi nici nu e în stare să ia vreo măsură !; 2) Medicina Iaşi „aranjează" un meci cu Instalatorul Iaşi, ziarul nostru (în nr. 5275) o critică din nou, însă comisia regională de fotbal nu ia nici de data aceasta vreo măsură. De ce ? Părerea mea: fiindcă n-a luat şi nici nu e în stare să ia vreodată o măsură ! 3) Medicina Iaşi foloseşte în acest campionat (şi îl cîştigă) 5 JUCĂTORI DUBLU LEGITIMAŢI ! Revista „Fotbal" (nr. 58) îi critică, însă comisia regională de specialitate nu ia nici o măsură. De ce ? Părerea mea: fiindcă n-a luat şi nici nu e în stare să ia vreodată o măsură !; 4) meciul de fotbal dintre Medicina Iaşi şi Rulmentul Bîrlad se termină cu un incident grav pe teren: molestarea arbitrului! Ziarul nostru cere pedepsirea huliganilor şi... surpriză: este destituit preşedintele asociaţiei sportive Rulmentul, care n-are nici o vină în treaba asta ! De ce ? Părerea mea: fiindcă... a luat şi comisia regională o măsură !

CE AM ÎNŢELES EU DIN TOATĂ TREABA ASTA: 1) Că pasiunea rău înţeleasă pentru fotbal nu duce decît la lucruri exagerate (vezi poziţia: „Nu mai participăm la nici o activitate, pînă nu ni se face dreptate !"); 2) Că acest campionat regional este o parodie (vezi scorurile, arbitrajele şi neprezentările din tur şi retur); 3) Că respectiva comisie regională de fotbal n-are nici autoritatea şi nici competenţa de a îndruma şi conduce (vezi toate cele ce s-au petrecut); 5) Că (vă rog să mă iertaţi) nu trebuia să mă trimiteţi aici, la Bîrlad (vezi ce-a ieşit din această anchetă aşteptată cu atîta nerăbdare !...)

Salutare !

VASILE TOFAN

HANDBAL

Campionatele republicane ale şcolilor profesionale

Recent, la Braşov, au avut loc campionatele republicane de handbal rezervate şcolilor profesionale şi tehnice de 4 ani.

La buna pregătire a finalei de handbal o contribuţie importantă a adus-o colegiul de arbitri din Braşov, care a asigurat un arbitraj corect şi autoritar.

Merită să fie subliniată performanţa echipei Şcolii profesionale energetice-Craiova, care a întrecut şcoli cu tradiţie în handbal, cucerind locul I. Echipa a fost pregătită de un profesor tînăr (în al doilea an de activitate), dar care s-a dăruit cu pasiune meseriei pe care a ales-o: prof. *Viorel Dobre*. Un exemplu care merită urmat...

Clasament final, fete:

1. Şcoala profesională F.R.B.-Bucureşti (Petra Badea, Maria Nedelcu, Aurelia Postolache, Virginia Fălcuţă, Constanţa Vîlcu, Antoaneta Grecu, Tinca Tonşa, Ştefania Colea şi Elena Popovici — antrenor prof. Virginia Ion); 2. Şcoala profesională „N. Kretzulescu"-Bucureşti (prof. Teodora Pascu); 3. Şcoala tehnică agricolă de 4 ani Bistriţa (prof. Leon Pascu); 4. Şcoala profesională „Electroprecizia"-Săcele (prof. Ştefan Cozma).

Clasament final, băieţi:

1. Şcoala profesională energetică—Craiova (Mihai Toader, Irinel Săceanu, Ion Asarica, Ion Gheorghe, Aurică Nicolae, Petre Iordache, Nicu Glăvan, Alexandru Vînturi, Constantin Florea, Marin Stanciu şi Constantin Nina — antrenor prof. Viorel Dobre); 2. Şcoala profesională „Tractorul"-Braşov (prof. Tiberiu Orban); 3. Şcoala profesională Metalotehnica-Tg. Mureş (prof. Viorel Florea); 4. Şcoala profesională „Ceramica"-Jimbolia (prof. Nicolae Linster).

Campionatul republican şcolar de handbal, pentru şcolile profesionale şi tehnice de 4 ani, a însemnat un frumos succes şi sub aspectul numărului de participanţi. Astfel, în faza pe şcoală au participat peste 12 000 de elevi, iar la etapa finală, pe ministere, au fost prezente 120 echipe de băieţi şi fete.

prof. TRAIAN PREDEŢEANU

CAIAC-CANOE

„FINALELE" JUNIORILOR

(Urmare din pag. 1)

MICI *K 4 — 500 m Cotoranu, Tudor, Georgescu, Cojan (Clubul sportiv şcolar Bucureşti)* 1:57,0.

După această singură cursă a junioarelor mici, în partea finală a programului — pe o ploaie măruntă — s-au desfăşurat cele 4 probe de *fond* pe distanţa de *5 000 m*, rezervate *juniorilor mari*. Au cîştigat:

K 1 Schmul (Steaua) 21:25,9; *K 2 Macarenco, Graciov (Dinamo)* 19:07,7; *C 1 Crăciun (Dinamo)* 21:00,6; *C 2 Danielov, Partnoi (Steaua)* 21:16,5.

Campionatul republican de juniori la caiac-canoe continuă astăzi, de la ora 9, cu celelalte 11 finale.

TENIS

Mai mulţi oaspeţi de valoare!

(Urmare din pag. 1)

încercare (scor: 2—3) echipa Spaniei, cîştigătoarea grupei A a zonei europene.

Dar, în acest context atît de favorabil nouă pe plan valoric şi propagandistic, iată că realizările privind o altă latură a activităţii în tenis, anume cea organizatorică, ni se par cu totul contrastante. În toţi aceşti ani, ţara noastră nu şi-a cîştigat aureola, pe care ar fi meritat-o, de gazdă a unor competiţii de anvergură în „sportul alb". Ne-am deprins să preluăm doar ceea ce... cade din sorţii „Cupei Davis" — de obicei un singur meci, în primăvară — iar apoi, în ultimii cinci ani, am organizat două ediţii ale Balcaniadei. Atît, şi nimic mai mult !

În cadrul federaţiei noastre de specialitate nu există o preocupare susţinută în direcţia organizării de turnee individuale, forma cea mai curentă a activităţii în tenis. Din 1962 nu s-au mai disputat campionatele internaţionale de tenis ale României. O iniţiativă recentă — „Cupa Mamaia" — n-a „spus" prea mult, la întreceri participînd nume fără rezonanţă. O asemenea competiţie, care ar putea deveni tradiţională, trebuie să nu fie un simplu „week-end" la mare, ci un turneu de prima mînă, cu participarea unor rachete renumite. Şi nu înţelegem să ne rezumăm la un singur concurs internaţional pe an. Ţara noastră, care şi-a creat o „carte de vizită" apreciată în turismul internaţional, poate să folosească cu succes competiţiile de tenis — pe litoral şi în staţiuni de munte (Sinaia, Predeal, Poiana Braşov, Tuşnad etc.) — în scopul popularizării acestui sport şi al ridicării de noi jucători de clasă. În această direcţie şi O.N.T. ar putea avea iniţiative fructuoase.

Oricît de bune ar fi performanţele lui Ion Ţiriac şi Ilie Năstase, oricît de utile ar fi deplasările lor la turnee peste hotare, ele continuă să poarte un caracter singular, ce nu ne poate satisface. Trebuie să ridicăm şi alţi jucători la nivelul cel mai înalt, să formăm schimbul de mîine al performerilor noştri de azi. Or, aceasta nu se poate face numai răspunzînd invitaţiilor de dincolo de graniţă, ci tocmai prin instituirea şi în ţară a unor concursuri de amploare, care să constituie o şcoală pentru generaţiile noastre de tenismani în ascensiune.

LOTO ● PRONOSPORT ● PRONOEXPRES ● LOTO ● PRONOSPORT

30 autoturisme au fost cîştigate la tragerea Loto din 18 iulie a. c.

Programul concursului Pronosport nr. 30 de duminică 30 iulie 1967 este alcătuit în întregime cu meciuri din „Cupa de Vară".

Participanţii la acest concurs beneficiază în cadrul premiului excepţional în valoare de 75 000 lei, de un autoturism „Renault 16" plus 3 500 lei în numerar, în afara premiilor obişnuite în bani pentru 13, 12 şi 11 rezultate exacte.

Dar iată acest program: I: Mureşul Deva — Metalul Hunedoara; II: C.F.R. Timişoara — C.F.R. Arad; III: Vagonul Arad — C.S.M. Reşiţa; IV: Steaua roşie Salonta — Olimpia Oradea; V: Minerul Bihor —Crişul Oradea; VI: Metalul Aiud —Industria sîrmei Cîmpia Turzii; VII: Medicina Cluj — Clujeana; VIII: Unirea Dej — Chimica Tîrnăveni; IX: Arieşul Turda — Soda Ocna Mureş; X: Gaz metan Mediaş — C.S.M. Sibiu; XI: A.S.A. Sibiu — Metalul Copşa Mică; XII: Chimia Făgăraş — Tractorul Braşov; XIII: Faianţa Sighişoara — Metrom Braşov.

● Tragerea concursului Pronoexpres de astăzi va avea loc la Bucureşti în str. Doamnei nr. 2, la ora 18.

PREMIILE TRAGERII AUTOTURISMELOR LOTO DIN 18 IULIE 1967

Categoria I: („Renault 16"), 7; Categoria a II-a: („Renault 10 Major"), 7; Categoria a III-a: („Fiat 850"), 13; Categoria a IV-a: („Trabant 601"), 3; Categoria a V-a: 80 variante a 4.914 lei; Categoria a VI-a: 10.220 variante a 50 lei.

Fiecare autoturism primeşte şi cîte o husă de protecţie.

Rubrică redactată de Administraţia de Stat Loto-Pronosport.